

Von: N.S.

Datum: 11. Oktober 2012 15:08:26 MESZ

An: info@silolah-emmetten.ch

Betreff: Bericht Rücken

Hallo Joseph

Muss mich entschuldigen, dass ich so lange nicht geschrieben habe. Aber vergessen hab ichs keines Wegs. Wollte ein bisschen abwarten, wie sich mein Rücken entwickelt und was sich sonst noch alles verändert. Und da kam wirklich noch was dazu. Hier mein Bericht:

Ich kam zu Herrn Awad weil ich seit einigen Wochen Probleme mit der Atmung hatte. Nebst Atemnot gab es mir beim Niesen oder Husten einen starken Stich in den Rücken zwischen den Schulterblättern, und daher wusste ich, dass es etwas mit der Wirbelsäule zu tun hatte. Bei der Untersuchung stellte sich heraus, dass ich nebst verschobenen Wirbeln oben auch in der Mitte und unten an der Wirbelsäule Beschädigungen hatte, die mir vorher aber nicht bewusst waren. Ich dachte eben, es sei normal, dass ich ab und zu ein bisschen Kreuzweh hatte.

Schaue ich heute zurück mit der Kenntnis, wie sich ein gesunder Rücken anfühlt, so muss ich sagen, dass mein Rücken vorher ziemlich krank war. Nach der ersten Behandlung schon spürte ich, dass sich die Wirbelsäule regenerierte: Ich konnte endlich wieder tief atmen und erstmals hatte ich das Gefühl, einen stabilen Unterrücken zu haben, der mich stark zu tragen vermag.

Als mein Freund und ich das Gesundheitszentrum verliessen, war das Erste, das er bemerkte, dass ich ganz anders ging. Und so fühlte es sich auch an: Stabil und gestützt eben. Wie erwartet hatte ich Muskelkater, aber nicht nur in der Behandlungszone, sondern auch in den Beinen und Hüften. Dies wohl, weil ich seit langem durch den verbogenen Rücken schräg ging und sich mein Körper nun erst an die neue und gerade Ausrichtung gewöhnen musste. Auch bei der Arbeit merkte ich, wie ungesund ich vorher sass. Für den neuen Rücken war die gewohnte Sitzposition fremd und nach wenigen Minuten musste ich mich gerade setzen, damit es wieder angenehm war.

Mit der Behandlung konnte ich nicht nur meine Atemprobleme lösen, sondern sie verbesserte noch ganz andere Beschwerden, von denen ich nicht gedacht hätte, dass sie mit dem Rücken zusammenhängen würden. So habe ich zum Beispiel seither keine Probleme mehr mit Schwindel oder Müdigkeit, welche vorher so ziemlich auf der Wochenordnung standen und die mein Arzt seit 5 Jahren nicht zu lösen vermochte. Meine Mutter las per Zufall einige Tage später, dass zu tiefer Blutdruck auch mit einem eingeklemmten Wirbel zu tun haben könnte. Jetzt nach 2 Monaten nach der ersten Behandlung bin ich sehr froh darüber, meinen Rücken gerichtet zu haben und den Komfort und die Stärke geniessen zu können. Solches hätte ich mir vorher nie geträumt.

Liebe Grüsse & vielen Dank nochmals

N